

令和7年度 事業計画

(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

公益社団法人自彊術普及会

I 事業の内容

公1 普及促進事業

1. 指導講習会の実施(定款第4条第1項(1))

- (1) 全国5総支部及び52支部の指導管理の下、本部直轄の講習会、公的機関・各種カルチャーセンターの要請による受託講習会、有資格者主宰の講習会など、全国各地で約4,620の教場が常設され、普及活動が実施される。
- (2) ボランティア活動の実施
介護施設や身障者施設へのボランティア活動も各支部で行う。

2. 指導者養成及び資格・称号の授与(定款第4条第1項(2))

「自彊術」を後世に永くかつ正確に継承するために、また安全かつ適切な指導による自彊術体操の普及を確保するために、その原点である療法と体操を基礎から学ぶ研修会を実施し、その修練と研鑽による技量に応じて指導者資格を認定授与する。

(1) 指導者養成特別研修会 (『指導者資格・称号の授与等に関する規程』第5条)

■本部研修会

「準師範等研修会」に於ける検証・確認事項を、正会員をはじめとする現役指導者及び資格取得を目指す者に直接伝える研修を行う。安全かつ適切な指導を全国的に維持・確保する重要な研修会である。

① 「本部研修会 in 熱海」(全国の各支部の中核となる指導者を目指す人を対象とする)

第124回	令和7年4月11日～12日
指導者	師範1名・準師範1名・奥伝4名
受講対象者	中伝取得者、中伝を目指す者 計90名
第125回	令和7年6月27日～28日
指導者	師範1名・準師範1名・奥伝4名
受講対象者	中伝取得者、中伝を目指す者 計90名
第126回	令和7年10月24日～25日
指導者	師範1名・準師範1名・奥伝4名
受講対象者	中伝取得者、中伝を目指す者 計90名

② 「シニア本部研修会 in 熱海」(68歳以上の、指導者を目指す人を対象とする)

第19回 4・6・10月の本部研修会 in 熱海と同日開催とする

③ 本部道場研修会

本会及び関東地区等の中核となる指導者養成のために、年 10 回を 1 タームとする基準をもって実施する。

尚、本部・北海道地区研修会を札幌エルプラザ（札幌市）にて実施する。

■総支部指導者養成所研修会

各支部の中核となる指導者養成のために、総支部に於いて年 10 回を 1 タームとする基準をもって実施する。

総支部名	実施会場
東北総支部	山形市 山形県民ホール
神奈川県総支部	本部道場
中部総支部	名古屋市 アイリス愛知
関西総支部	吹田市 さんくすホール
九州・中国総支部	福岡市 西国武道会館

■地方特別研修会

各支部の中核となる指導者養成のために各支部の要請に応じて本部より講師を派遣し、年 1 回随時実施する。

実施日程	実施支部	会場	実施日程	実施支部	会場
4月5日・6日	沖縄支部	ユインチホテル南城	6月14日・15日	わかやま県・奈良県支部合同	パナソニックリゾート大阪
5月10日・11日	石川県支部	石川県文教会館	6月17日・18日	東松山支部	東松山市野本コミュニティセンター
5月20日・21日	千葉県成田支部	本部道場	6月17日・18日	横浜支部	本部道場
5月20日・21日	富士北麓支部	教育プラザ都留	7月1日・2日	川越・熊谷・千葉県・千葉県柏支部合同	本部道場
5月24日・25日	甲府支部	びゅあ総合	7月4日・5日	横須賀・神奈川南・神奈川ふじさわ・湘南支部合同	かながわ平和祈念館
5月24日・25日	横浜朝日・横須賀南支部合同	かながわ平和祈念館	7月5日・6日	兵庫県支部	ホテル北野プラザ六甲荘
5月24日・25日	静岡葵支部	平井公民館	7月15日・16日	春日部・春日部南・越谷・春日部北支部合同	本部道場
5月24日・25日	豊橋・静岡県・豊川支部合同	豊川市民プラザ	8月30日・31日	滋賀県・京都洛中支部合同	ピアザ淡海滋賀県立県民交流センター
5月24日・25日	大阪府支部	パナソニックリゾート大阪	9月1日・2日	福岡支部・南九州支部合同	西国武道会館
5月24日・25日	北九州支部	菅原会館	9月2日・3日	練馬・小平支部合同	本部道場
5月26日・27日	北海道支部	札幌エルプラザ情報センター	9月6日・7日	東京北支部	本部道場
5月27日・28日	大宮支部	本部道場	10月予定	東京北支部（ワシントンD. C.）	ワシントン
6月1日・2日	福島・山形県・宮城県支部合同	飯坂温泉 摺上亭大鳥	10月11日・12日	名古屋・名古屋中支部合同	アイリス愛知
6月7日・8日	京都府・大阪東支部合同	パナソニックリゾート大阪	10月14日・15日	新宿朝日・板橋・立川朝日・大宮南支部合同	本部道場
6月8日・9日	茨城県支部	国民宿舎鶴の岬	11月29日・30日	岡山支部	坂出グランドホテル

(2) **上級指導者研修会** (『指導者資格・称号の授与等に関する規程』第6条)

奥伝資格以上の指導者を対象とし、その指導技術、徳育(自彊術の精神)の更なる涵養を図り、後進指導者に対する養成力を培うと同時に、自彊術体操を日本の一文化として後世に伝承する気概を持つ人材を養成することを目的とする。

- ① 準師範等研修会(31 動、療法に関する技術、指導法、その他、指導上の要点の検証及び確認をすることにより、指導の全国的統一性、均質性を確保する重要な研修会である。) 箱根湯本：令和7年11月9日(日)～10日(月)
- ② 奥伝研修会
 - (i)選抜奥伝研修会(将来、指導者養成特別研修会の講師となる者を養成することを目的とし、その候補者約30名は本部が選出する。) 本部道場：令和7年4月9日(水)、10月8日(水)
 - (ii)奥伝会(広く奥伝資格者を対象とする。) 箱根湯本：令和7年11月9日(日)～10日(月)
- ③ 支部長研修会 本部道場：令和7年4月9日(水)、10月8日(水)

(3) **資格・称号の授与** (定款第4条第1項(2))

初伝 4月・7月・10月・令和8年1月
中伝 8月
奥伝 6月

公2 普及啓発事業

1. 自彊術に関する調査研究(定款第4条第1項(3))

自彊術体操実践者に対し、各種アンケート及び体力測定などの追跡調査を実施する。

2. 自彊術に関する刊行物等の発行(定款第4条第1項(3))

① 機関紙『自彊の友』の発行

「自彊術」の医学的根拠・効能に関する講義録、「公開講演会」における講演内容、指導者になった友へのインタビュー、受講者の体験談、普及活動の現状、免状取得者の氏名、事業計画の伝達等を掲載して自彊術体操の優秀性・合理性を社会に啓発することを目的とする。

② リーフレットの配布

リーフレットには、「自彊術」の歴史とメカニズム、自彊術で予防または改善が期待できる症状などが記載されており、幅広く社会全般へのPRに活用する。

③ 『自彊術の栞』の配布

栞には、「カリキュラム」、「自彊術の心得」とともに、本会への入会に必要な事項が記載されており、主に入会希望者を対象に配布する。

3. webによる情報の公開(定款第4条第1項(3))

公益法人に要求される情報公開への対応及び社会への普及啓発のために、更なる充実を図る。

4. 公開講演会の実施(定款第4条第1項(4))

会員の啓発及び一般の方々への自彊術啓発を目的として、6月に講演会を実施する。

九段坂病院・院長

東京医科歯科大学・特命教授 金沢大学・名誉教授 山田 正仁 殿

5. 周年記念支部(定款第4条第1項(4))

20周年 立川朝日支部 春日部南支部

湘南支部 静岡葵支部

奈良県支部 南九州支部

6. 海外文化交流事業の実施(定款第4条第1項(4))

近年の世界情勢に鑑み、新たな地域への指導者の派遣などの積極的な海外文化交流事業は当面控え、ワシントン教室・台湾教室を中心とした、自彊術体操の普及拡大に努める。

7. 近藤芳朗記念館における展示(定款第4条第1項(3))

自彊術体操の誕生・発展・衰退、そしてその復興の歴史に関する資料の収集と展示を通じて、自彊術の技術的・精神的優秀性を啓発することを目的とする。

- ・事務局就業時間中、一般の方も常時見学出来る。(要予約)
- ・入館料は無料。

II その他

1. 会議(定款第3章以下および4章以下)

(1) 総会 決算総会 令和7年6月11日
予算総会 令和8年3月

(2) 理事会 決算理事会 令和7年5月17日
予算理事会 令和8年2月

(3) 総支部長・支部長会議 随時開催
自彊術の健全な普及と発展に関する様々な問題の検討・調整・決定を行う。

(4) 各支部主催教室長会議 随時開催
各支部内の様々な問題の検討・調整・決定を行う。

<付 記>

元会長故医学博士近藤芳朗が法人設立の精神の一つとして「各人の能力に応じた、医学的解析を経た適切な運動を実施することが、究極の予防医学の大きな柱となり、健康で豊かな一生・豊かな社会の実現に資することになる」と常々説いていたことを忘れてはならない。この精神を踏まえ、広く社会に貢献する自彊術普及会会員の自覚をもって、令和7年度の事業計画を全会員が協力して推進したいものとする。

令和7年度 収支予算書

令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

公益社団法人 自彊術普及会

(単位:円)

科 目	公益目的事業会計				法人会計	合 計
	普及促進事業 (公 1)	普及啓発事業 (公 2)	共 通	小 計		
I 一般正味財産増減の部						
1 経常増減の部						
(1) 経常収益						
①基本財産運用益	0	0	120,000	120,000	0	120,000
基本財産受取利息	0	0	120,000	120,000	0	120,000
②特定資産運用益	0	0	7,000	7,000	0	7,000
特定資産受取利息	0	0	7,000	7,000	0	7,000
③受取会費	0	0	72,126,000	72,126,000	72,125,000	144,251,000
正会員受取会費	0	0	2,965,000	2,965,000	2,965,000	5,930,000
賛助会員受取会費	0	0	69,161,000	69,161,000	69,160,000	138,321,000
④事業収益	72,405,000	0	0	72,405,000	0	72,405,000
講習会等実施事業収益	7,680,000	0	0	7,680,000	0	7,680,000
指導者養成事業収益	53,948,000	0	0	53,948,000	0	53,948,000
資格等授与事業収益	10,777,000	0	0	10,777,000	0	10,777,000
⑤受取寄付金	0	0	500,000	500,000	0	500,000
受取寄付金	0	0	500,000	500,000	0	500,000
⑥雑収益	0	0	4,000	4,000	8,352,000	8,356,000
総会・懇親会会費	0	0	0	0	8,352,000	8,352,000
受取利息	0	0	4,000	4,000	0	4,000
その他雑収益	0	0	0	0	0	0
経常収益計	72,405,000	0	72,757,000	145,162,000	80,477,000	225,639,000
(2) 経常費用						
①事業費	135,392,000	60,331,000	0	195,723,000	0	195,723,000
役員報酬	17,673,000	6,869,000		24,542,000		24,542,000
給料手当	20,225,000	4,516,000		24,741,000		24,741,000
臨時雇賃金	3,283,000	0		3,283,000		3,283,000
報酬謝金	21,346,000	0		21,346,000		21,346,000
役員退職慰労引当金繰入額	884,000	343,000		1,227,000		1,227,000
退職給付費用	322,000	61,000		383,000		383,000
退職給付金	300,000	0		300,000		300,000
法定福利費	2,243,000	655,000		2,898,000		2,898,000
会議費	7,162,000	1,366,000		8,528,000		8,528,000
会場費	0	1,913,000		1,913,000		1,913,000
研修会場費	12,395,000	0		12,395,000		12,395,000
旅費交通費	14,308,000	300,000		14,608,000		14,608,000
通勤費	416,000	113,000		529,000		529,000
通信運搬費	2,616,000	6,710,000		9,326,000		9,326,000
減価償却費	7,185,000	1,173,000		8,358,000		8,358,000
消耗品費	11,604,000	2,186,000		13,790,000		13,790,000
修繕費	937,000	0		937,000		937,000
印刷製本費	569,000	12,722,000		13,291,000		13,291,000

科 目	公益目的事業会計				法人会計	合 計
	普及促進事業 (公 1)	普及啓発事業 (公 2)	共 通	小 計		
渉外費	157,000	0		157,000		157,000
光熱水料費	1,276,000	188,000		1,464,000		1,464,000
賃借料	156,000	0		156,000		156,000
リース料	211,000	97,000		308,000		308,000
保険料	320,000	45,000		365,000		365,000
諸謝金	20,000	2,302,000		2,322,000		2,322,000
租税公課	3,861,000	1,220,000		5,081,000		5,081,000
インターネット費	0	31,000		31,000		31,000
支払手数料	315,000	11,000		326,000		326,000
委託費	2,982,000	660,000		3,642,000		3,642,000
事務委託費	885,000	16,612,000		17,497,000		17,497,000
雑費	1,741,000	238,000		1,979,000		1,979,000
②管理費	0	0	0	0	36,663,000	36,663,000
役員報酬					10,418,000	10,418,000
給料手当					2,546,000	2,546,000
役員退職慰労引当金繰入額					471,000	471,000
退職給付費用					63,000	63,000
法定福利費					1,352,000	1,352,000
福利厚生費					623,000	623,000
会議費					9,374,000	9,374,000
会場費					1,709,000	1,709,000
旅費交通費					1,692,000	1,692,000
通勤費					106,000	106,000
通信運搬費					961,000	961,000
減価償却費					751,000	751,000
消耗品費					239,000	239,000
修繕費					300,000	300,000
印刷製本費					463,000	463,000
渉外費					170,000	170,000
光熱水料費					473,000	473,000
リース料					65,000	65,000
保険料					23,000	23,000
諸謝金					105,000	105,000
租税公課					761,000	761,000
支払寄付金					2,000	2,000
支払手数料					99,000	99,000
委託費					2,850,000	2,850,000
雑費					1,047,000	1,047,000
経常費用計	135,392,000	60,331,000	0	195,723,000	36,663,000	232,386,000
評価損益等調整前当期経常増減額	-62,987,000	-60,331,000	72,757,000	-50,561,000	43,814,000	-6,747,000
評価損益等計	0	0	0	0	0	0
当期経常増減額	-62,987,000	-60,331,000	72,757,000	-50,561,000	43,814,000	-6,747,000
2 経常外増減の部						
(1)経常外収益						
経常外収益計	0	0	0	0	0	0

科 目	公益目的事業会計				法人会計	合 計
	普及促進事業 (公 1)	普及啓発事業 (公 2)	共 通	小 計		
(2)経常外費用						
経常外費用計	0	0	0	0	0	0
当期経常外増減額	0	0	0	0	0	0
他会計振替前当期一般正味財産増減額	-62,987,000	-60,331,000	72,757,000	-50,561,000	43,814,000	-6,747,000
他会計振替額	0	0	50,561,000	50,561,000	-50,561,000	0
当期一般正味財産増減額	-62,987,000	-60,331,000	123,318,000	0	-6,747,000	-6,747,000
一般正味財産期首残高				509,375,617	355,347,854	864,723,471
一般正味財産期末残高				509,375,617	348,600,854	857,976,471
II 指定正味財産増減の部						
一般正味財産への振替額				0	0	0
当期指定正味財産増減額				0	0	0
指定正味財産期首残高				30,000,000	0	30,000,000
指定正味財産期末残高				30,000,000	0	30,000,000
III 正味財産期末残高				539,375,617	348,600,854	887,976,471

事業年度	自 令和7年 4月 1日	法人コード	A004741
	至 令和8年 3月31日	法人名	公益社団法人 自彊術普及会

資金調達及び設備投資の見込みについて

(1) 資金調達の見込みについて

当期中における借入れの予定の有無を記載し、
借入れ予定がある場合は、その借入先等を記載してください。

借入れの予定		なし	
事業番号	借入先	金額	使 途
公 1 普及促進事業		円	
公 2 普及啓発事業		円	

(2) 設備投資の見込みについて

当期中における重要な設備投資(除却又は売却を含む。)の予定の有無を記載し、
設備投資の予定がある場合には、その内容等を記載してください。

設備投資の予定		なし	
事業番号	設備投資の内容	支出又は収入の 予定額	資金調達方法 又は取得資金の使途
公 1 普及促進事業		円	
公 2 普及啓発事業		円	