

公益社団法人自彊術普及会 役員名簿

令和6年7月 現在

役職	常勤	氏名	現職
会長	○	久保 穎子	自彊術師範
専務理事	○	堤 恭子	総支部・支部統括／渉外・庶務 自彊術準師範
常務理事	○	鈴木 幸男	経理部長
常務理事	○	萩野 健彦	総務部長
理事	○	藤井 眞規子	広報・指導者養成 自彊術師範
理事		四本 多美子	関西総支部長 自彊術師範
理事		関谷 剛	東京大学未来ビジョン研究センター ライフスタイル研究ユニット客員准教授 医学博士
理事		富田 節代	中部総支部長 自彊術準師範
理事		吉川 由美子	越谷支部長 自彊術準師範
理事		久留 恵子	自彊術奥伝
理事		宮本 綾子	九州・中国総支部長 自彊術準師範
理事		三上 博子	神奈川県総支部長 自彊術準師範
理事		齋藤 節子	東北総支部長 自彊術準師範
監事		平野 晶己	
監事		小西 康雄	