

平成 28 年度 事業計画及び収支予算書

予算総会

開催日 平成 28 年 3 月 5 日 (土)
時 間 正午～14 時 30 分
場 所 北とぴあ 16 階「天覧の間」

〒114-0853

東京都北区王子 1-11-1

公益社団法人 自彊術普及会

〒114-0015 東京都北区中里 2 丁目 14-1

電 話 03-3940-6696

F A X 03-6903-5540

平成 28 年度予算総会 次 第

- 1 開会の挨拶
- 2 議決権の確認
- 3 会長挨拶
- 4 議長選出
- 5 議事録署名人選出
- 6 議事
 - 第 1 号議案 平成 28 年度事業計画
 - 第 2 号議案 平成 28 年度収支予算書等
 - ・資金調達及び設備投資の見込みを記載した書類
- 7 閉会の挨拶

平成28年度 事業計画

(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

公益社団法人自彊術普及会

I 事業の内容

公1 普及促進事業

1. 指導講習会の実施(定款第4条第1項(1))

(1) 多くの人々に自彊術を広めるために、全国5総支部及び62支部の指導管理の下、本部直轄の講習会、公的機関・各種カルチャーセンターの要請による講習会、有資格者主宰の講習会など、全国各地で約4,300の教場が常設され、普及活動が実施される。

(2) ボランティア活動の実施

介護施設や身障者施設へのボランティア活動も各支部で積極的に行う。

2. 指導者養成及び資格・称号の授与(定款第4条第1項(2))

「自彊術」を後世に永くかつ正確に継承するために、また安全かつ適切な指導による自彊術体操の普及を確保するために、その原点である療法と体操を基礎から学ぶ研修会を実施し、その修練と研鑽による技量に応じて指導者資格を認定授与する。

(1) 指導者養成特別研修会(指導者資格・称号の授与等に関する規程第5条)

① 熱川研修会(全国の各支部の中核となる指導者を目指す人を対象とした研修会を伊豆熱川で開催する)

第97回 平成28年4月8日～10日

指導者 師範2名・準師範2名・奥伝3名

受講対象者 中伝取得者、中伝を目指す者 計110名

第98回 平成28年6月24日～26日

指導者 師範2名・準師範2名・奥伝3名

受講対象者 中伝取得者、中伝を目指す者 計110名

第99回 平成28年10月21日～23日

指導者 師範2名・準師範2名・奥伝3名

受講対象者 中伝取得者、中伝を目指す者 計110名

② シニア熱川研修会(65歳以上の、指導者を目指す人を対象とした研修会を伊豆熱川で開催する)

第10回 平成28年10月19日～21日

指導者 師範3名・準師範2名・奥伝4名

受講対象者 65歳以上の指導者を旨する者 計120名

高齢者であって、現場で指導にあたっている人と、これから指導者として活躍したい人を対象とした研修会を実施する。参加希望者が多く好評である。

③ 総支部指導者養成所研修会

各支部の中核となる指導者養成のために、本部並びに総支部に於いて年10回を1タームとする基準をもって実施する。

| 総支部名 | 実施会場 |
|----------|-------------|
| 本部 | 本部道場 |
| 東北総支部 | 福島市置賜町 置賜会館 |
| 神奈川県総支部 | 本部道場 |
| 中部総支部 | 名古屋市 アイリス愛知 |
| 関西総支部 | 吹田市 さんくすホール |
| 九州・中国総支部 | 福岡市 警固神社 |
| 九州・中国総支部 | 北九州市 菅原神社 |

④ 地方特別研修会

各支部の中核となる指導者養成のために各支部の要請に応じ、年1回随時実施する。

| 実施日程 | 実施支部 | 会場 | 実施日程 | 実施支部 | 会場 |
|------------|----------------------------|--------------|------------|--------------------------|--------------------|
| 4月26日・27日 | 春日部・越谷・春日部北支部合同 | 本部道場 | 7月26日・27日 | 大宮支部 | 本部道場 |
| 5月17日・18日 | 千葉県・むさし野支部合同 | 本部道場 | 9月1日・2日 | 九州・中国総支部合同 | 警固神社 |
| 5月21日・22日 | 名古屋中支部 | アイリス愛知 | 9月6日・7日 | 神奈川県総支部合同 | 本部道場 |
| 5月21日・22日 | 豊橋支部 | ロワジュールホテル豊橋 | 9月10日・11日 | 静岡県支部 | 静岡県総合研修所 もくせい会館 |
| 5月28日・29日 | 立川・甲府支部合同 | ブリジストン奥多摩園 | 9月27日・28日 | 名古屋東・豊川支部合同 | 豊川市民プラザ |
| 5月28日・29日 | 大阪府支部 | パナソニックリゾート大阪 | 10月4日・5日 | 埼玉地域合同 (川越・熊谷・所沢・東松山) | 本部道場 |
| 5月31日・6月1日 | 千葉県成田支部 | 本部道場 | 10月5日・6日 | 富士北麓支部 | 三ツ峠グリーンセンター |
| 6月12日・13日 | 東北総支部合同 | 摺上亭・大鳥 | 10月8日・9日 | 名古屋支部 | アイリス愛知 |
| 6月21日・22日 | 東京地域合同 (新宿朝日・千代田・練馬・板橋) | 本部道場 | 10月8日・9日 | 京都府・奈良県支部合同 | 京都東寺内洛南会館 |
| 6月28日・29日 | 千葉県稲毛・千葉県流山・大宮南支部合同 | 本部道場 | 11月1日・2日 | 千葉県柏支部 | 本部道場 |
| 7月2日・3日 | 札幌支部 | 全日空ホテル | 11月15日・16日 | 小平支部 | 本部道場 |
| 7月2日・3日 | 兵庫県支部 | 須磨シーパル | 1月28日・29日 | 沖縄支部 | ユイッチホテル南城 |
| 7月5日・6日 | 立川朝日・春日部南支部合同 | 本部道場 | | | |
| 7月9日・10日 | 東京北支部 | 本部道場 | | | |
| 7月9日・10日 | 滋賀県・京都洛中支部合同 | 御所西 京都平安ホテル | | | |

(2) 上級指導者研修会（指導者資格・称号の授与等に関する規程第6条）

奥伝資格以上の指導者を対象とし、その指導技術、徳育(自彊術の精神)の更なる涵養を図り、後進指導者に対する養成力を培うと同時に、自彊術体操を日本の一文化として後世に伝承する気概を持つ人材を養成することを目的とする。

- ① 準師範等研修会(体操・療法についての技術、指導上の要点の確認及びその統一を主眼に置く研修をする。)
未定：平成 28 年 11 月 27 日～30 日
- ② 奥伝研修会
(i)選抜奥伝研修会(将来、指導者養成特別研修会講師となる者を養成することを目的とし、その候補者約 30 名は本部が選出する。)
本部道場：平成 28 年 4 月 12 日、8 月 2 日、10 月 18 日、平成 29 年 1 月 17 日
(ii)奥伝会(広く奥伝資格者を対象とする。)
未定：平成 28 年 11 月 27 日～30 日
- ③ 支部長研修会
本部道場：平成 28 年 4 月 12 日、8 月 2 日、10 月 18 日、平成 29 年 1 月 17 日

(3) 資格・称号の授与 (定款第 4 条第 1 項 (2))

初伝 4 月・7 月・10 月・平成 29 年 1 月
中伝 8 月
奥伝 6 月

(4) 「自彊術介護予防指導員」資格取得特別講座の実施

介護の分野における自彊術の活用を企図し、平成 27 年度に介護福祉士養成施設校(名古屋経営短期大学)において、介護福祉士志望の学生等を対象に特別講座を開講したが、平成 28 年度も講座実施に協力し資格を授与する。

公 2 普及啓発事業

1. 自彊術に関する調査研究(定款第 4 条第 1 項(3))

自彊術体操実践者に対し、各種アンケート及び体力測定などの追跡調査を実施することにより体調改善状況、医療機関受診状況の変化等を把握し、自彊術体操の特長を明らかにすると同時に、その公表を通して自彊術の優秀性・合理性を普及啓発することにより実践への契機として社会に貢献することを目的とする。

2. 自彊術に関する刊行物等の発行(定款第 4 条第 1 項(3))

① 機関紙『自彊の友』の発行

毎月、近藤医学博士による「自彊術」の医学的根拠・効能に関する講義、受講者達の体験談、普及活動の現状、免状取得者の氏名、事業計画の伝達等を掲載して自彊術体操の優秀性・合理性を社会に啓発することを目的とする。

② リーフレットの配布

リーフレットには、「自彊術」の歴史と効能・地域ごとの開催場所や主宰者名が記載されている。普及活動が活発になるにつれて配布量は、増加傾向にある。

③ 「自彊術の葉」配布

葉には、「カリキュラム」、「自彊術の心得」とともに、(公社)自彊術普及会への入会に必要な事項が記載されている。会員の増加に伴い本年も増刷の必要がある。

3. web による情報の公開(定款第 4 条第 1 項(3))

公益法人に要求される情報公開への対応及び社会への普及啓発のために、更なる充実を図り、本会に対する社会的信頼の形成に尽力する必要がある。

4. 公開講演会の実施(定款第 4 条第 1 項(4))

一般への普及啓発と会員の啓発を目的として、6 月に講演会を実施する。

5. 周年記念行事の実施(定款第 4 条第 1 項(4))

40 周年 福島支部・大宮支部

30 周年 豊橋支部・石川県支部

20 周年 川越支部・熊谷支部・大岡支部

兵庫県支部・大阪府支部・京都府支部

10 周年 湘南支部・静岡葵支部・大阪東支部・南九州支部

6. 海外文化交流の実施(定款第 4 条第 1 項(4))

(1) 台湾台北教室での文化交流

台北教室での活動も軌道に乗り始めたように思える。その活動を支援する普及啓発事業の一環として、本年が自彊術生誕 100 年に当ることから、台北での交流祭を日本人学校で実施するため、理事、指導者を派遣する

7. 近藤芳朗記念館における展示(定款第 4 条第 1 項(3))

自彊術体操の誕生・発展・衰退、そしてその復興の歴史に関する資料の収集と展示を通じて、自彊術の技術的・精神的優秀性を啓発することを目的とする。

- ・事務局就業時間中、一般の方も常時見学出来る。(要予約)
- ・入館料は無料。

II その他

1. 会議(定款第 3 章以下および 4 章以下)

- (1) 総会 決算総会 平成 28 年 6 月 15 日
予算総会 平成 29 年 3 月

(2) 理事会 決算理事会 平成 28 年 5 月

予算理事会 平成 29 年 2 月

(3) 各支部主催教室長会議 随時開催

各支部内のさまざまな問題の検討・調整・決定を行う。

2. 自彊術生誕 100 年祭の実施

平成 28 年(2016)、自彊術は、大正 5 年(1916)の誕生から数えて丁度 100 年目にあたり、これからの 100 年への第一歩とするため、全国各支部において誕生 100 年を祝う集いを実施する。

<付 記>

前会長医学博士近藤芳朗が法人設立の精神の一つとして「各人の能力に応じた、医学的解析を経た適切な運動を実施することが、究極の予防医学の大きな柱となり、健康で豊かな一生・豊かな社会の実現に資することになる」と常々説いていたことを忘れてはならない。この精神を踏まえ、広く社会に貢献する自彊術会員の自覚をもって、平成 28 年度の事業計画を全会員が協力して推進したいものとする。

平成28年度収支予算書

平成28年4月1日から平成29年3月31日まで

公益社団法人 自彊術普及会

| | 公益目的事業会計 | | | | 法人会計 | 内部取引消去 | 合計 |
|---------------|---------------|---------------|------------|-------------|------------|--------|-------------|
| | 公 1 普及促進事業 | 公 2 普及啓発事業 | 共通 | 小計 | | | |
| I. 一般正味財産増減の部 | | | | | | | |
| 1 経常増減の部 | | | | | | | |
| (1) 経常収益 | | | | | | | |
| ① 基本財産運用益 | 0 | 0 | 120,000 | 120,000 | | | 120,000 |
| 基本財産受取利息 | | | 120,000 | 120,000 | | | 120,000 |
| ② 特定資産運用益 | 0 | 0 | 24,000 | 24,000 | | | 24,000 |
| 特定資産受取利息 | | | 24,000 | 24,000 | | | 24,000 |
| ③ 受取会費 | 0 | 0 | 88,169,000 | 88,169,000 | 88,169,000 | | 176,338,000 |
| 正会員受取会費 | 0 | 0 | 3,275,000 | 3,275,000 | 3,275,000 | | 6,550,000 |
| 賛助会員受取会費 | 0 | 0 | 84,894,000 | 84,894,000 | 84,894,000 | | 169,788,000 |
| ④ 事業収益 | 103,157,000 | 0 | 0 | 103,157,000 | | | 103,157,000 |
| 講習会等実施事業収益 | 13,257,000 | 0 | 0 | 13,257,000 | | | 13,257,000 |
| 指導者養成事業収益 | 68,851,000 | 0 | 0 | 68,851,000 | | | 68,851,000 |
| 資格等授与事業収益 | 21,049,000 | 0 | 0 | 21,049,000 | | | 21,049,000 |
| ⑤ 受取寄付金 | 0 | 0 | 433,000 | 433,000 | | | 433,000 |
| 受取寄付金 | 0 | 0 | 433,000 | 433,000 | | | 433,000 |
| ⑥ 雑収益 | 0 | 0 | 11,000 | 11,000 | 9,594,000 | | 9,605,000 |
| 総会・懇親会会費収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9,594,000 | | 9,594,000 |
| 受取利息 | 0 | 0 | 11,000 | 11,000 | | | 11,000 |
| その他雑収益 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | 0 |
| 経常収益計 | 103,157,000 | 0 | 88,757,000 | 191,914,000 | 97,763,000 | 0 | 289,677,000 |
| (2) 経常費用 | | | | | | | |
| ① 事業費 | 150,186,000 | 91,142,000 | 0 | 241,328,000 | | | 241,328,000 |
| 役員報酬 | 18,209,000 | 6,728,000 | 0 | 24,937,000 | | | 24,937,000 |
| 給料手当 | 18,498,000 | 5,581,000 | 0 | 24,079,000 | | | 24,079,000 |
| 臨時雇賃金 | 3,815,000 | 103,000 | 0 | 3,918,000 | | | 3,918,000 |
| 報酬謝金 | 27,025,000 | 0 | 0 | 27,025,000 | | | 27,025,000 |
| 役員退職慰労金繰入額 | 1,933,000 | 715,000 | 0 | 2,648,000 | | | 2,648,000 |
| 職員退職引当金繰入額 | 49,000 | 5,000 | 0 | 54,000 | | | 54,000 |
| 退職給付金 | 1,500,000 | 0 | 0 | 1,500,000 | | | 1,500,000 |
| 法定福利費 | 2,842,000 | 822,000 | 0 | 3,664,000 | | | 3,664,000 |
| 会議費 | 6,951,000 | 432,000 | 0 | 7,383,000 | | | 7,383,000 |
| 研修会場費 | 21,746,000 | 0 | 0 | 21,746,000 | | | 21,746,000 |

| | 公益目的事業会計 | | | | 法人会計 | 内部取引消去 | 合計 | | |
|------------|---------------|------------|---------------|------------|------------|--------|------------|----|----|
| | 公 1 普及促進事業 | | 公 2 普及啓発事業 | | | | | 共通 | 小計 |
| | | | | | | | | | |
| 旅費交通費 | 17,479,000 | 1,432,000 | 0 | 18,911,000 | | | 18,911,000 | | |
| 通信運搬費 | 2,116,000 | 6,171,000 | 0 | 8,287,000 | | | 8,287,000 | | |
| 減価償却費 | 5,355,000 | 1,454,000 | 0 | 6,809,000 | | | 6,809,000 | | |
| 消耗品費 | 11,040,000 | 506,000 | 0 | 11,546,000 | | | 11,546,000 | | |
| 修繕費 | 1,170,000 | 0 | 0 | 1,170,000 | | | 1,170,000 | | |
| 印刷製本費 | 920,000 | 8,803,000 | 0 | 9,723,000 | | | 9,723,000 | | |
| 渉外費 | 603,000 | 61,000 | 0 | 664,000 | | | 664,000 | | |
| 光熱水料費 | 1,358,000 | 224,000 | 0 | 1,582,000 | | | 1,582,000 | | |
| リース料 | 139,000 | 46,000 | 0 | 185,000 | | | 185,000 | | |
| 保険料 | 161,000 | 172,000 | 0 | 333,000 | | | 333,000 | | |
| 諸謝金 | 0 | 1,103,000 | 0 | 1,103,000 | | | 1,103,000 | | |
| 租税公課 | 1,701,000 | 339,000 | 0 | 2,040,000 | | | 2,040,000 | | |
| インターネット費 | 0 | 57,000 | 0 | 57,000 | | | 57,000 | | |
| 支払手数料 | 206,000 | 2,000 | 0 | 208,000 | | | 208,000 | | |
| 委託費 | 2,455,000 | 184,000 | 0 | 2,639,000 | | | 2,639,000 | | |
| 事務委託費 | 2,144,000 | 24,591,000 | 0 | 26,735,000 | | | 26,735,000 | | |
| 百年祭事業費 | 0 | 31,415,000 | 0 | 31,415,000 | | | 31,415,000 | | |
| 雑費 | 771,000 | 196,000 | 0 | 967,000 | | | 967,000 | | |
| ② 管理費 | | | | | 48,130,000 | | 48,130,000 | | |
| 役員報酬 | | | | | 9,833,000 | | 9,833,000 | | |
| 給料手当 | | | | | 7,629,000 | | 7,629,000 | | |
| 役員退職慰労金繰入額 | | | | | 965,000 | | 965,000 | | |
| 職員退職引当金繰入額 | | | | | 73,000 | | 73,000 | | |
| 法定福利費 | | | | | 1,504,000 | | 1,504,000 | | |
| 福利厚生費 | | | | | 368,000 | | 368,000 | | |
| 会議費 | | | | | 9,306,000 | | 9,306,000 | | |
| 会場費 | | | | | 1,388,000 | | 1,388,000 | | |
| 旅費交通費 | | | | | 1,227,000 | | 1,227,000 | | |
| 通勤費 | | | | | 913,000 | | 913,000 | | |
| 通信運搬費 | | | | | 993,000 | | 993,000 | | |
| 減価償却費 | | | | | 1,672,000 | | 1,672,000 | | |
| 什器備品費 | | | | | 1,000,000 | | 1,000,000 | | |
| 消耗品費 | | | | | 1,477,000 | | 1,477,000 | | |
| 修繕費 | | | | | 54,000 | | 54,000 | | |
| 印刷製本費 | | | | | 281,000 | | 281,000 | | |
| 渉外費 | | | | | 636,000 | | 636,000 | | |
| 光熱水料費 | | | | | 553,000 | | 553,000 | | |

| | 公益目的事業会計 | | | | | 法人会計 | 内部取引消去 | 合計 |
|-----------------|---------------|-------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------|-------------|
| | 公 1 普及促進事業 | | 公 2 普及啓発事業 | | 共通 | | | |
| | 小計 | | | 小計 | | | | |
| リース料 | | | | | | 287,000 | | 287,000 |
| 保険料 | | | | | | 28,000 | | 28,000 |
| 租税公課 | | | | | | 4,461,000 | | 4,461,000 |
| 支払寄付金 | | | | | | 24,000 | | 24,000 |
| 支払手数料 | | | | | | 115,000 | | 115,000 |
| 委託費 | | | | | | 2,652,000 | | 2,652,000 |
| 雑費 | | | | | | 691,000 | | 691,000 |
| 経常費用計 | 150,186,000 | 91,142,000 | 0 | 241,328,000 | 48,130,000 | | | 289,458,000 |
| 評価損益等調整前当期経常増減額 | -47,029,000 | -91,142,000 | 88,757,000 | -49,414,000 | 49,633,000 | | | 219,000 |
| 評価損益等計 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 当期経常増減額 | -47,029,000 | -91,142,000 | 88,757,000 | -49,414,000 | 49,633,000 | | | 219,000 |
| 2 経常外増減の部 | | | | | | | | |
| (1) 経常外収益 | | | | | | | | |
| 経常外収益計 | | | | 0 | | | | 0 |
| (2) 経常外費用 | | | | | | | | |
| 経常外費用計 | | | | 0 | | | | 0 |
| 当期経常外増減額 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 他会計振替額 | 0 | 0 | 49,414,000 | 49,414,000 | -49,414,000 | -49,414,000 | | 0 |
| 当期一般正味財産増減額 | -47,029,000 | -91,142,000 | 138,171,000 | 509,375,617 | 219,000 | 219,000 | | 219,000 |
| 当期一般正味財産期首残高 | | | | 509,375,617 | 241,426,326 | 241,426,326 | | 750,801,943 |
| 当期一般正味財産期末残高 | | | | 509,375,617 | 241,645,326 | 241,645,326 | | 751,020,943 |
| II. 指定正味財産増減の部 | | | | | | | | |
| 一般正味財産への振替額 | | | | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 当期指定正味財産増減額 | | | | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 指定正味財産期首残高 | | | | 30,000,000 | 0 | 0 | | 30,000,000 |
| 指定正味財産期末残高 | | | | 30,000,000 | 0 | 0 | | 30,000,000 |
| III 正味財産期末残高 | | | | 539,375,617 | 241,645,326 | 241,645,326 | | 781,020,943 |

| | | | |
|------|---------------|-------|---------------|
| 事業年度 | 自 平成28年 4月 1日 | 法人コード | A004741 |
| | 至 平成29年 3月31日 | 法人名 | 公益社団法人 自彊術普及会 |

資金調達及び設備投資の見込みについて

(1) 資金調達の見込みについて

当期中における借入れの予定の有無の記載、
借入れ予定がある場合はその借入先、金額、用途等

| 借入先の予定 : <input type="checkbox"/> 有り <input checked="" type="checkbox"/> 無し | | | |
|---|-----|----|----|
| 事業番号 | 借入先 | 金額 | 用途 |
| 公 1 普及促進事業 | | | |
| 公 2 普及啓発事業 | | | |

(2) 設備投資の見込みについて

当期中における重要な設備投資(除却又は売却を含む。)の予定の有無の記載、
設備投資の予定がある場合にはその内容等

| 設備投資の予定 : <input type="checkbox"/> 有り <input checked="" type="checkbox"/> 無し | | | |
|--|---------|----------------------|----------------------|
| 事業番号 | 設備投資の内容 | 支出又は収入の予定額 (単位:円) | 資金調達の方法又は 取得資金の用途 |
| 公 1 普及促進事業 | | | |
| 公 2 普及啓発事業 | | | |

